

Гимнастика с методикой преподавания Ф-2

Задание для написания конспектов за 24 марта 2020г.

1. Написать конспект обучения двигательному действию – ОПОРНЫЙ ПРЫЖОК «согнув ноги».

В конспекте не менее 4-6 частных задач, 8-10 упражнений. В разделе ОМУ на каждое упражнение –методическое указание.

2. Конспект оформить в таблицу.

№	Частная задача	содержание	дозировка	ОМУ

Ссылка на учебник

<https://школаискусств-рк.екатеринбург.рф/>

Выполненное задание выслать на
электронную почту

galina.zvezda2010@yandex.ru с пометкой **ДЛЯ**

КРАЕВА ДО 30 марта